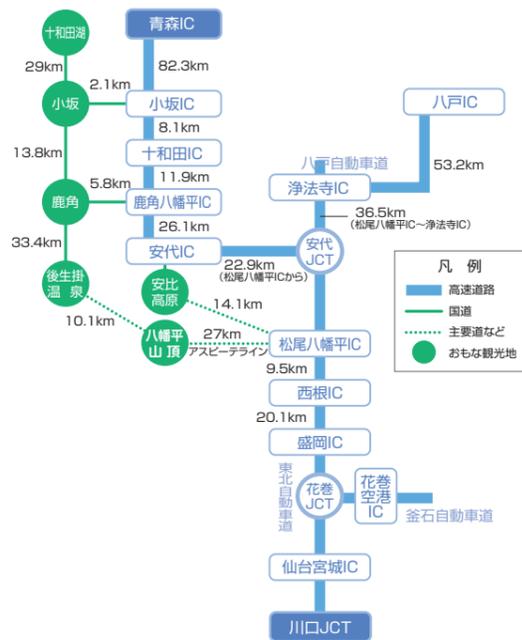


# 八幡平市へのアクセス

## 車を利用した場合



## 航空機を利用した場合 ※通常運行時における最短所要時間

札幌	JAL 55分	いわて 花巻空港
名古屋	FDA 70分	
大阪	JAL 85分	
福岡	JAL 115分	

## 列車を利用した場合



## バスを利用した場合 ●路線バス利用

盛岡	1時間50分(冬期間運休)	八幡平頂上
	1時間55分※乗り換えあり(冬期間運休)	藤七温泉
	1時間30分(冬期間運休)	八幡平御在所
	1時間50分	松川温泉
	1時間30分	八幡平温泉郷
	1時間(期間限定:東北自動車道利用)	安比高原

## 車での所要時間 ※東北自動車道併用の目安時間です。

盛岡駅	90分	八幡平頂上駐車場
松尾八幡平IC	40分	藤七温泉
八幡平(御在所)	20分	松川温泉
八幡平頂上駐車場	5分	八幡平温泉郷
藤七温泉	23分	花巻温泉
松川温泉	10分	北山崎
	1時間	龍泉洞
	3時間20分	宮古・田老
	3時間	釜石
八幡平温泉郷	2時間30分	松島
	2時間50分	平泉
	2時間45分	
	1時間30分	

## ●登山口までの所要時間

安比高原 ブナの駅	タクシー 9分(要予約)	安比高原	バス 48分	盛岡
松川温泉	バス 2時間6分			
焼走り登山口	タクシー 10分	JR大更駅	JR花輪線 40分	盛岡
八幡平山頂レストハウス	バス 2時間2分			

- 平舘タクシー Tel. 74-2525
- 西根観光タクシー Tel. 76-3131
- 安代観光タクシー Tel. 72-2535

- 東北新幹線「盛岡駅」下車  
 岩手県北バス・盛岡駅東口バスターミナル3番乗り場より  
 ●黒谷地温泉・藤七温泉・蓬菜境方面「八幡平頂上行き」乗車(約2時間)  
 ●松川温泉方面「松川温泉行き」乗車(1時間50分)  
 ●泉民の森・松川渓谷・八幡平温泉郷方面「松川温泉行き」「八幡平マウンテンホテル行き」乗車(1時間50分)  
 ※八幡平御在所～八幡平蓬菜境間は11月上旬から4月中旬まで運休。  
 ※期間限定運行のものもあります。

## 盛岡駅から八幡平へ直行!

### 八幡平自然散策バス

- 案内人付きで自然散策を楽しめます。(無料)
- 通常路線バスとして区間内停留所で乗降可能。
- 日帰り入浴にも便利。

◎(一社)八幡平市観光協会



日本ロングトレイル協会 加盟



# 岩手山・八幡平・安比高原 50kmトレイル



八幡沼



安比高原ブナ二次林



コマクサ



岩手山山頂



大深湿原

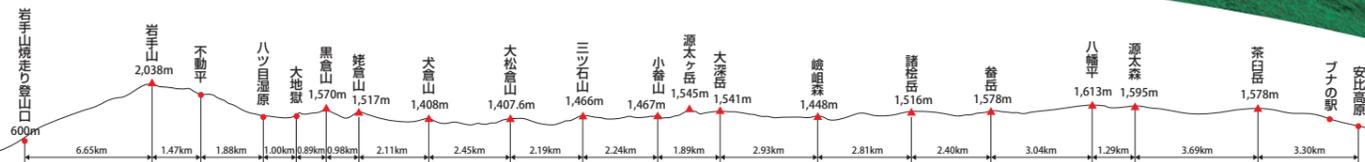
●お問い合わせ先 **岩手山・八幡平・安比高原 50kmトレイル協議会**  
 〒028-7303 岩手県八幡平市柏台一丁目28番地 (一社)八幡平市観光協会 TEL.0195-78-3500 FAX.0195-78-3838



# 岩手山 八幡平 安比高原 50kmトレイル

登山・トレッキングそしてハイキングへ。

奥羽山脈を形成する岩手山・八幡平・安比高原は、岩手県と秋田県の県境に連なるコニーデ、トロイデ、アスピーテ火山の織りなす連峰です。国の特別天然記念物焼走り熔岩流、岩手山のコマクサ、シラネアオイ群落を始め、火口内にさらに小火山体ができだ複式火山の景観を望む鬼ヶ城から黒倉山、姥倉山、犬倉山、大松倉山、三ツ石山、小畚山、大深岳、源太ヶ岳、嶮岨森、諸楨岳、畚岳と連なる裏岩手連峰、日本百名山の八幡平、源太森、茶臼岳、オオシラビソからブナ林へと変化する安比高原、安比ブナ二次林へと続く総延長50kmの雲上のトレイルコースです。遠くには、鳥海山、八甲田山、岩木山、森吉山、早池峰山などの名山が望めます。



## 岩手山・八幡平・安比高原50kmトレイルコース

ブナの駅～赤川登山口～安比岳・茶臼岳コース分岐～茶臼山荘～茶臼岳～黒谷地湿原～安比岳分岐～源太森～八幡沼・陵雲荘～八幡平～県境登山口～畚岳～諸楨岳～嶮岨森～大深山荘～大深岳～小畚岳～三ツ石山～三ツ石山荘～大松倉山～犬倉分岐～姥倉分岐～黒倉山～切通し分岐～大地獄分岐～八ツ目湿原～不動平（九合目）～岩手山～平笠不動分岐～平笠不動避難小屋～ツルハシ～第一噴出口～焼走り登山口

### 岩手山・松川温泉トレイルコース

松川登山口～姥倉分岐～黒倉山～切通し分岐～大地獄分岐～八ツ目湿原～不動平（九合目）～岩手山～平笠不動分岐～平笠不動避難小屋～ツルハシ～焼走り登山口

### 八幡平・三ツ石山トレイルコース

八幡平山頂レストハウス～畚岳登山口～畚岳分岐～畚岳～畚岳分岐～諸楨岳～嶮岨森～大深山荘～大深岳～小畚岳～三ツ石山～三ツ石山荘

### 八幡平・安比高原トレイルコース

ブナの駅～赤川登山口～安比岳・茶臼岳コース分岐～茶臼山荘～茶臼岳～黒谷地湿原～安比岳分岐～八幡沼・陵雲荘～八幡平～八幡平山頂レストハウス



安比高原

八ツ目湿原「トレイルの瞳」

焼走り熔岩流

三ツ石山荘

## 岩手山・八幡平・安比高原 トレイルの誓い

私たちは、「岩手山・八幡平・安比高原」の輝の大地の恵みに感謝し、トレイルを大切に守り、次世代へ引き継ぐことを誓います。

- トレイルの保全に努め、希少動植物の保護はもとより、動植物との共存を図るとともに外来種の駆除、侵入防止に努め自然生態系の持続的保全に取り組みます。
- 自然が与えてくれた恵みに感謝し、火山地勢、高山植物、歴史と文化を次世代へ引き継ぎ天賦の景観を広く世界へ発信します。
- トレッカーをはじめ訪れる多くの方々に感謝とおもてなしの心で接し、安全でさわやか、希望と感動を与えるトレイル空間の醸成を図り、交流のステージとして大切にしています。
- 地域の物産、産業資源を広く紹介し、トレイルと街の賑わい創生のため連携を大切に地域社会の活性化を推進します。

## Topics ●トピックス

**八幡平山開き**  
毎年6月1日 初夏の高山植物と残雪の鏡沼に現れるドラゴンアイの探勝



**岩手山山開き**  
毎年7月1日 トレイルの最高峰岩手山への登山とコマクサ大群落が見



**残雪の裏岩手連峰開山祭**  
毎年6月第3日曜日、八幡平市松川河畔でセレモニーと、裏岩手連峰トレッキングツアーが行われます。



**三ツ石山紅葉ハイク**  
毎年9月第4日曜日 全山紅葉の三ツ石山へのハイクと秋の味覚堪能

